

## **Communiqué de presse**

Ferreyres, le 9 mars 2022

### **Une formation en ligne pour les proches aidant-e-s : ça démarre !**

**Afin de soutenir de manière optimale les personnes proches aidantes, une nouvelle formation en ligne voit le jour dès le 21 mars prochain, 1<sup>er</sup> jour du printemps ! Intitulée « Aider sans s'oublier » elle proposera une palette de capsules vidéo, tutoriels, forum et webinaires accessibles à tous les membres et futurs membres de l'Association des proches aidants !**

Comment répondre aux besoins spécifiques des proches aidant-e-s ? Comment entendre leurs préoccupations et y répondre au mieux ? En leur proposant une formation à la carte, à suivre à son rythme et en fonction de ses disponibilités, « par, pour et avec les proches aidant-e-s » comme le dit l'Association des proches aidants qui s'est lancée dans cette aventure avec le soutien de professionnelles des soins, de la formation et de la communication.

Entièrement prévue en ligne et dotée d'un forum à distance, cette nouvelle offre sera accessible officiellement dès le 21 mars prochain à tous les membres et futur-e-s membres de l'Association.

Novatrice, cette formation a été mise point par des personnes proches aidantes pour d'autres personnes proches aidantes. Une offre suffisamment souple et facilement accessible répondant aux besoins des personnes proches aidantes souvent isolé-e-s et peu libres de leur temps. Elle donne d'ailleurs la parole à des proches qui partagent leur vécu et, surtout, leur expertise.

A un rythme mensuel elle proposera des réponses concrètes aux questionnements et difficultés rencontrées par les personnes proches aidantes autour des soins physiques et psychiques et de l'accompagnement administratif, organisationnel et juridique. En plus de poser plus clairement la question du statut des personnes proches aidantes.

L'Association des proches aidant-e-s s'est donné les moyens de la réussite, notamment grâce à un soutien financier de la Fondation de la Banque cantonale vaudoise, qui a attribué Fr. 60'000 de don dans son appel à projets 2020.

La formation en ligne débute donc le 21 mars et se développera durant toute l'année 2022. Elle est accessible en tout temps, le matériel restant à disposition de toutes les personnes intéressées durant au moins deux ans.

L'Association de proches aidant-e-s, fondée dans le canton de Vaud en 2014, réunit une centaine de membres individuels et trois membres collectifs, Info-Entraide Vaud, la Croix-Rouge vaudoise et la Fondation Pro-XY. Elle propose déjà de nombreuses prestations, dont une ligne téléphonique gratuite, des rencontres individuelles et en groupe dans divers endroits du canton.

### **Contact**

Rémy Pingoud, président de l'Association de Proches aidant-e-s, 079 822 30 74,  
[remy.pingoud@proches-aidants.ch](mailto:remy.pingoud@proches-aidants.ch)